

Die laufenden ergotherapeutischen Angebote werden den jeweiligen Bedarfen angepasst. Behandlungsangebote finden Sie unter anderem in folgenden Bereichen:

- neuropsychologische Behandlung / Hirnleistungstraining
- ADL-Training z.B. Küchentraining
- arbeitstherapeutische Angebote: Ausbildungs- und Berufsanamnese, Talentsuche und Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Belastungstraining
- Gruppentherapie für soziale Kompetenz (gelingende und gewaltfreie Kommunikation)
- Selbstfürsorge und Stressresilienz (Umgang mit der Erkrankung, Selbstbild, Ressourcen, Entspannungstechniken u.a.)
- Wohnraumanpassung und Hilfsmittelversorgung für Menschen mit dementiellen Erkrankungen

#### Atelierangebot „Living Museum“

Im Rahmen der Ergotherapie gibt es ein Atelierangebot mit einem künstlerisch autonomen Freiraum, der selbstbestimmtes Handeln ermöglicht und den Halt einer sozialen Gemeinschaft bietet.

Die Kreativität im Atelier ermöglicht vor allem einen Identitätswandel, der aus einem psychisch belasteten Menschen eine Künstleridentität schafft. Diese Künstleridentität bietet eine anerkannte Rolle innerhalb der Gesellschaft und die Möglichkeit, sich mit den individuellen Fähigkeiten in den gesellschaftlichen Dialog einzubringen und ihn aktiv mitzugestalten.

#### Tanzcafe für Menschen mit Demenz

Das Tanzcafé bietet Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen die Möglichkeit, bei Kaffee, Musik und Tanz Freude zu erleben, Kraft zu tanken, Gemeinschaft zu erfahren und sich auszutauschen.

#### So erreichen Sie uns

##### Ergotherapiezentrum Mittendrin

Yorckstr. 22 • 14467 Potsdam

Tel.: 0331. 241 - 4 7511

Fax: 0331. 241 - 4 7510

E-Mail: [ergopotsdam@evbsozial.de](mailto:ergopotsdam@evbsozial.de)

Website: [tageszentrummittendrin.de](http://tageszentrummittendrin.de)

##### Telefonische Anmeldung und Beratung

Montag bis Donnerstag: 11-12 Uhr

##### Straßen- und Busverbindungen

- Tramlinien 91, 92 und 96 bis „Platz der Einheit“
- Tramlinien 93, 94 und 99 bis „Platz der Einheit/ Bildungsforum“
- S-Bahn/RE bis Potsdam Hbf., dann 1km Fußweg



## ERGOTHERAPIEZENTRUM MITTENDRIN

**Ambulante Ergotherapiepraxis**  
Fachbereich: Psychiatrie/ Psychosomatik



## Ergotherapie

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel mit dem Ziel, die eigene Handlungsfähigkeit wiederzuerlangen, weiter zu entwickeln und zu erhalten. Ergotherapie unterstützt Menschen dabei, größtmögliche Selbständigkeit im Alltags- und Berufsleben, gesellschaftliche Teilhabe und individuelle Lebensqualität aufzubauen.

Unter der Berücksichtigung körperlicher, seelischer und geistiger Ressourcen und Bedürfnisse bietet Ergotherapie ein auf die/den Patientin/en individuell abgestimmtes Behandlungsangebot.

### Personenkreis

Der Schwerpunkt unserer Praxis liegt im Bereich Psychiatrie und Psychosomatik.

Diagnosen und Indikationen sind unter anderen:

- Demenz und andere gerontopsychiatrische Störungen (F0)
- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (F1)
- Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störung (F2)
- Affektive Störungen (F3)
- Neurotische- und Belastungsstörungen (F4)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F6)
- Doppeldiagnosen

## Ziele

Am Beginn der Behandlung stehen ergotherapeutische Diagnostik sowie die Analyse des Alltages und die der für die/den Patientin/en bedeutungsvollen Aktivitäten. Mithilfe verschiedener Assessments und spezieller Fragetechniken entwickeln unsere Ergotherapeut\*innen gemeinsam mit der/dem Patientin/en die Behandlungsziele und planen die Therapie.

Ziele von Entwicklung, Verbesserung und Erhalt können sein:

- Grundarbeitsfähigkeiten (Antrieb, Belastbarkeit, Ausdauer, Konzentration, Handlungsplanung u.a.)
- sozio-emotionale Kompetenzen, Interaktionsfähigkeit, situationsgerechtes Verhalten, Realitätsbezogenheit
- Selbständigkeit in der Lebensführung und Selbstversorgung, ggf. Wohnraumanpassung/ Hilfsmittelversorgung
- psychische Stabilität und Selbstvertrauen sowie Selbstwertgefühl

Die Ergotherapeut\*innen arbeiten auf konzeptioneller Grundlage der Ansätze von Recovery (Zuversicht in Bezug auf ein würdevolles und befriedigendes Leben trotz Einschränkung) und Empowerment (Selbstbefähigung, Stärkung von Eigenmacht und Autonomie).

## Methoden

In der Ergotherapie kommen bei psychiatrisch/psychosomatisch orientierten Behandlungen verschiedene Methoden zum Einsatz:

- kompetenzzentrierte Methode (Techniken und Fähigkeiten sowie Aktivitäten des täglichen Lebens werden trainiert)
- interaktionelle Methode (Kommunikation und Interaktion werden trainiert)
- ausdrucks- und wahrnehmungszentrierte Methode (kreative Therapiemittel wie Farbe, Ton, Bewegung und Achtsamkeit helfen, sich selbst zu erfahren und auszudrücken)
- kognitives Training (funktionelle Übungen und Spiele sowie computergestützte Trainingsverfahren verbessern kognitive Fähigkeiten)

### Kostenübernahme

Die ambulante Ergotherapie ist eine Leistung der Krankenkassen. Sie kann im Rahmen der psychisch-funktionellen Einzel- und Gruppenbehandlung (im Regelfall und außerhalb des Regelfalls) von allen niedergelassenen Ärzten verordnet werden (SGB V).

Die Zuzahlung bei Heilmitteln beträgt zehn Prozent der Kosten zuzüglich zehn Euro je Verordnung, diese kann mehrere Anwendungen (Termine) umfassen.