

Wir unterstützen mit persönlichen Angeboten bei der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

### Gestaltung und Anleitung bei alltagspraktischen Aktivitäten

- gemeinsame Mahlzeiten
- Einkauf
- Reinigung und vieles mehr

### Beschäftigung und Belastungsprobung

- Bewegung
- Ergotherapie
- arbeitstherapeutische Gruppen: Tischlerei, Keramik
- Hospitationen
- Praktika
- virtuelle Einsätze bei Kooperationspartnern

### Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

- Ausflüge
- Vernetzung mit Angeboten außerhalb der Tagesstätte

### Individuelle Begleitung bei Reflexion, Planung, Sinnfindung

- Bezugstherapeutensystem

### Empowerment (Ermächtigung)

- Vollversammlung
- Förderung und Umsetzung von Selbsthilfeideen

### Netzwerkperspektive

- Zusammenarbeit mit Angehörigen, gesetzlichen Betreuern und Mitarbeitern des psychosozialen Versorgungssystems in der Region



v.l.n.r.: Marie-Louise Lange (Ergotherapeutin) | Kai Dargel (Genesungsbegleiter, Tischler) | Britta Kleinrahm (Ergotherapeutin) | Lars Wullschläger (Sozialpädagoge) | Anne Bresgott (Sozialmanagerin, Ergotherapeutin, Leiterin) | Beata Kruk (Kunsttherapeutin)

### Wie Sie uns erreichen

Tagesstätte im Tageszentrum Mittendrin  
Jägerallee 37h | 14469 Potsdam

Tel.: 0331. 241 - 4 7501

Fax: 0331. 241 - 4 7500

E-Mail: [tagesstaettepsychiatrie@evbsozial.de](mailto:tagesstaettepsychiatrie@evbsozial.de)

Website: [www.evbsozial.de](http://www.evbsozial.de)

### Öffnungszeiten

Die Tagesstätte ist geöffnet von:

Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00 Uhr

### Straßen- und Busverbindungen

- Tramlinien 92 und 96 bis "Nauener Tor", 8 Min Fußweg (560 m)
- Buslinie 605 bis "Dortustraße", 9 Min Fußweg (631 m)
- Buslinie 692 bis "Jägertor/Justizzentrum", 2 Min Fußweg (151 m)



## TAGESZENTRUM MITTENDRIN

### Tagesstätte



## Personenkreis

**Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die Hilfe bei der Strukturierung des Alltages benötigen, wenn sie**

- ein auf ihre Belastbarkeit und ihre Fähigkeiten abgestimmtes Beschäftigungsangebot brauchen,
- Unterstützung bei der Entwicklung von Lebens- und Beschäftigungsperspektiven benötigen,
- Tagesstruktur und soziale Gemeinschaft suchen.

In Abhängigkeit von der individuellen Zielsetzung, Schwere und Dauer der Erkrankung wird eine kurz- oder mittelfristige Betreuung angeboten, z.B.

- als Vorbereitung für eine Reha-Maßnahme,
- als Vorbereitung für die Tätigkeit an einem geschützten Arbeitsplatz,
- im Anschluss an Klinikaufenthalte zur Überbrückung und weiteren Stabilisierung.

Langfristig soll zudem weiteren Klinikaufhalten vorgebeugt werden.



## Ziel

**Mit den eigenen Fähigkeiten den Alltag gestalten und Ideen für ein sinnerfülltes Leben entwickeln.**

Die Tagesstätte bietet ein tagesstrukturierendes Programm für Menschen, die aufgrund eines längerandauernden psychischen Leidens Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags suchen. Dies geschieht durch die verbindliche und regelmäßige Teilnahme der Tagesstättenmaßnahme an drei, vier oder fünf Tagen in der Woche.

Die Angebote in der Tagesstätte verfolgen das Ziel, die Teilnehmer:innen zu begleiten und zu fördern unter Einbeziehung der Aspekte Empowerment (Ermächtigung), Recovery (Genesung) und Nutzerbeteiligung.



## Haltung

**Wir bieten eine wohlwollende, akzeptierende Atmosphäre und arbeiten auf „Augenhöhe“.**

Respektvolle Begegnungen mit den Teilnehmer:innen und die Neugierde auf deren vielfältige Welten mit den darin enthaltenen Lösungs- und Bewältigungspotenzialen sind für uns wichtige Haltungen. Sie sind für uns maßgeblich, um die Teilnehmer:innen bei den notwendigen Veränderungen begleiten und in der Alltagsbewältigung unterstützen zu können.

### Kosten

Die rechtliche Grundlage der Tagesstättenmaßnahme ist das SGB XII §53. Bei entsprechenden Voraussetzungen werden die Kosten vom zuständigen Sozialamt übernommen. Wir beraten Sie gerne bei der Antragsstellung.



### Sie möchten uns mit einer Spende unterstützen?

Ernst von Bergmann Sozial gGmbH

IBAN: DE43160500001000719487

BIC: WELADED1PMB

Bank: Mittelbrandenburgische Sparkasse

Verwendungszweck: Tagesstätte