

Psychoseseminar Potsdam

Wintersemester 2020/21

für Psychoseerfahrene,
deren Angehörige,
professionell Tätige
und Interessierte

Eine Gesprächsform auf Augenhöhe

**Persönliche Erfahrungen austauschen
Hintergründe aufzeigen
Sicherheit gewinnen**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen aller Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Alle sind herzlich eingeladen!

Sie können die Seminarabende ausgewählt besuchen und müssen nicht regelmäßig teilnehmen.

Termine und Themen:

14. Oktober 2020

Alles wird in Frage gestellt -
Erleben der Psychose

28. Oktober 2020

Psychose und Lebensumbrüche -
gehören Krisen zum Leben?

11. November 2020

Inklusion – ein Mittel gegen
Ausgrenzung und Stigmatisierung?

25. November 2020

Was werde ich für ein Leben führen -
Zuversicht und Sinnstiftung

09. Dezember 2020

Das gesunde Leben als Lernprozess -
der Krisenplan

13. Januar 2021

Was machen eigentlich die Profis?

27. Januar 2021

Die Last der Angehörigen -
Alltag und Entlastung

Zeit:

mittwochs von 18:00 – 20:00 Uhr

Ort:

In den Räumen der Kontakt - und
Beratungsstelle „I-Punkt“ Yorckstraße 22
14467 Potsdam

Kontakt und Mailverteiler:

psychoseseminar.potsdam@mail.de

Moderation:

Laura Angermann und Kai Dargel

Webseite:

www.trialog-psychoseseminar.de