



„TREFFPUNKT“ Werder
Begegnung Bildung Beratung

Plantagenplatz 11, 14542 Werder
Tel.: 03327 42423



Veranstaltungen im Januar 2019

31.12. Montag Silvester

01.01. Dienstag Neujahr

02.01. Mittwoch

11.00 - 12.00 Uhr

Bewegung am Vormittag

03.01. Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr

Frauengruppe

14:00 - 16:00 Uhr

SHG Schwerhörige



„TREFFPUNKT“ Werder
Begegnung Bildung Beratung

Plantagenplatz 11, 14542 Werder
Tel.: 03327 42423



Veranstaltungen im Januar 2019

07.01. Montag

13.00 - 17.00 Uhr	Patchworkgruppe
17.00 - 18.00 Uhr	SHG Trockendock
18.00 - 19.00 Uhr	Einsteigerkurs Rückensport

08.01. Dienstag

13:00 - 16:00 Uhr	LRS Förderstelle Bereich Werder
14.00 - 16.00 Uhr	Seniorenachmittag: Rückblick und Ausblick - Wünsche für das Neue Jahr
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness ab 50
19.30 Uhr	Stammtisch Heimatverein

09.01. Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr	Englisch for fun
11.00 - 13.30 Uhr	Englisch conversation course
13.00 - 14.30 Uhr	Englisch step by step
14.00 - 16.00 Uhr	Themenreihe "Ruhestand - na und!"
17.00 - 18.30 Uhr	Hospizdienst
19.00 - 20:00 Uhr	Conversation française im Café Duval (2. u.4.Mittwoch)

10.01. Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr	Frauengruppe
15.00 - 16.30 Uhr	Trauercafe

11.01. Freitag

09.00 - 12.00 Uhr	Betreuungsgruppe VergißMeinNicht
09.30 - 11.00 Uhr	Zwergentreff



„TREFFPUNKT“ Werder
Begegnung Bildung Beratung

Plantagenplatz 11, 14542 Werder
Tel.: 03327 42423



Veranstaltungen im Januar 2019

14.01. Montag

09.30 - 10.30 Uhr	Singegruppe
17.00 - 18.00 Uhr	SHG Trockendock
18.00 - 19.00 Uhr	Einsteigerkurs Rückensport

15.01. Dienstag

13:00 - 16:00 Uhr	LRS Förderstelle Bereich Werder
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenachmittag:Kaffeeklatsch
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness ab 50
17.00 - 19.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige demenziell Erkrankter
18.00 - 19.30Uhr	Frauen in ihrer Mitte: Thema: Was passiert in meinem Körper? Was machen die Hormone mit mir? Warum leidet meine Seele?

16.01. Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr	Englisch for fun
11.00 - 13.30 Uhr	Englisch conversation course
11.00 - 12.00 Uhr	Bewegung am Vormittag
13.00 - 14.30 Uhr	Englisch step by step
14.00 - 16.00 Uhr	SHG sehbehinderte und blinde Menschen
19.00 - 20.00 Uhr	Auszeit für Mütter und Väter

17.01. Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr	Frauengruppe
17.30 - 18.30 Uhr	Yoga für Späteinsteiger

18.01 Freitag

09.00 - 12.00 Uhr	Betreuungsgruppe VergißMeinNicht
-------------------	----------------------------------

19./20.01. Samstag/Sonntag

Patchworkgruppe



„TREFFPUNKT“ Werder Begegnung Bildung Beratung

Plantagenplatz 11, 14542 Werder
Tel.: 03327 42423



Veranstaltungen im Januar 2019

21.01. Montag

10.00 - 12.00 Uhr	Club 55+X
13.00 - 17.00 Uhr	Patchworkgruppe
17.00 - 18.00 Uhr	SHG Trockendock
18.00 - 19.00 Uhr	Einsteigerkurs Rückensport

22.01. Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr	Seniorenport erstmalig 2019
13:00 - 16:00 Uhr	LRS Förderstelle Bereich Werder
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenachmittag: Erzählcafe: "Kühlschrank, Fernseher, Telefon ? -- Wohnen in den 50er und 60er Jahren"
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness ab 50
18.00 - 20.00 Uhr	Werderaner Presseclub

23.01. Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr	Englisch for fun
11.00 - 13.30 Uhr	Englisch conversation course
13.00 - 14.30 Uhr	Englisch step by step
14.00 - 16.00 Uhr	Club plus minus 60 4. Mi
19.00 - 20.00 Uhr	Auszeit für Mütter und Väter
19.00 - 20:00 Uhr	Conversation française im Café Duval

24.01. Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr	Frauengruppe
15.00 - 16.30 Uhr	Cafe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
17:00-18:30 Uhr	Ehrenamtstreffen VergißMeinNicht
17.30 - 18.30 Uhr	Yoga für Späteinsteiger

25.01. Freitag

09.00 - 12.00 Uhr	Betreuungsgruppe VergißMeinNicht
-------------------	----------------------------------

26.01. Samstag

16.00 - 18.00 Uhr	Begegnungscafe Netzwerk Neue Nachbarn
-------------------	---------------------------------------



„TREFFPUNKT“ Werder
Begegnung Bildung Beratung

Plantagenplatz 11, 14542 Werder
Tel.: 03327 42423



Veranstaltungen im Januar 2019

28.01. Montag

09.30 - 10.30 Uhr	Singegruppe
17.00 - 18.00 Uhr	SHG Trockendock
18.00 - 19.00 Uhr	Einsteigerkurs Rückensport

29.01. Dienstag

10.00 - 11.00 Uhr	Seniorenport
13:00 - 16:00 Uhr	LRS Förderstelle Bereich Werder
14.00 - 17.00 Uhr	Seniorenachmittag: Lustiges Gedächtnistraining
17.30 - 18.30 Uhr	Fitness ab 50

30.01. Mittwoch

09.00 - 10.30 Uhr	Englisch for fun
11.00 - 13.30 Uhr	Englisch conversation course
11.00 - 12.00 Uhr	Bewegung am Vormittag
13.00 - 14.30 Uhr	Englisch step by step
19.00 - 20.00 Uhr	Auszeit für Mütter und Väter

31.01. Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr	Frauengruppe
17.30 - 18.30 Uhr	Yoga für Späteinsteiger

01.02. Freitag

09.00 - 12.00 Uhr	Betreuungsgruppe VergißMeinNicht
09.30 - 11.00 Uhr	Zwergentreff