

Wochenplan der Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt

Montag

- 10 - 12 Uhr** Frühstück
1,50 € und etwas im Werte von 1 € mitbringen
- 16 - 19 Uhr** Kabarett

Dienstag

- 10 - 11 Uhr** Gymnastik
- 11 - 12 Uhr** Entspannungsübung
- Jeden 1. Dienstag,**
16 Uhr Selbsthilfegruppe

Mittwoch

- 14 - 17 Uhr** Klatschen und Klönen, Gesellschaftsspiele
- 14.30 - 16.30 Uhr** Zeichnen und Malen (nur mit Voranmeldung)
2 € Materialkosten

Donnerstag

- 10 - 12 Uhr** Bewegungsgruppe | Spaziergang
- 10 - 12 Uhr** Volleyball
- 13:30 - 16:30 Uhr** Kreative Gestaltungsgruppe
2 € Materialkosten

Freitag

- 10 - 13 Uhr** Kochen, 14-tägig
- 10 - 13 Uhr** Töpfern, 14-tägig
- 13:30 - 15 Uhr** Wochenausklang mit Kaffee und Tee

Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin



Kontakt

Leiterin: Jana Kursawe
Tel.: 0331. 241 - 4 7511
Mail: ipunkt@evbsozial.de
www.evbsozial.de



Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Freitag 09 - 12 Uhr
Mittwoch 14 - 17 Uhr
Donnerstag 09 - 10 Uhr



Adresse

Tageszentrum Mittendrin |
Kontakt- und Beratungsstelle
i-Punkt
Yorckstraße 22 | 14467 Potsdam

Die Kontakt und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin ist eine Einrichtung der Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH Potsdam.