

Wochenplan der Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt

Montag

- 10 - 12 Uhr** Frühstück
1,50 € und etwas im Wert von 1 €
mitbringen
- 16 - 19 Uhr** Kabarett

Dienstag

- 10 - 11 Uhr** Gymnastik
- 11 - 12 Uhr** Entspannungsübung
- 14:30 - 16:30 Uhr** Zeichnen und Malen
(nur mit Voranmeldung)
2 € Materialkostenpauschale
- Jeden 1. Dienstag,
16 Uhr** Selbsthilfegruppe

Mittwoch

- 14 - 17 Uhr** Klatschen und Klönen,
Gesellschaftsspiele

Donnerstag

- 10 - 12 Uhr** Bewegungsgruppe | Spaziergang
- 10 - 12 Uhr** Volleyball
- 13:30 - 15:30 Uhr** Kreative Gestaltungsgruppe
2 € Materialkostenpauschale

Freitag

- 10 - 13 Uhr** Kochen, 14-tägig
- 10 - 12 Uhr** Töpfern, 14-tägig
2 € Materialpauschale
- 13:30 - 15 Uhr** Wochenausklang mit Kaffee und Tee

Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin



Kontakt

Leiterin: Jana Kursawe
Tel.: 0331. 241 - 4 7511
Mail: ipunkt@evbsozial.de
www.evbsozial.de



Öffnungszeiten

Montag: 09:00 Uhr - 15:00 Uhr
Dienstag: 08:30 Uhr - 15:30 Uhr
Mittwoch: 08:30 Uhr - 17:00 Uhr
Donnerstag: 08:30 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag: 08:30 Uhr - 15:30 Uhr



Adresse

Tageszentrum Mittendrin |
Kontakt- und Beratungsstelle
i-Punkt
Yorckstraße 22 | 14467 Potsdam

Die Kontakt und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin ist eine Einrichtung der Ernst von Bergmann Sozial gGmbH Potsdam.

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam

