

Wochenplan der Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt

Montag

- 10 - 12 Uhr** Frühstück (1,50 € und etwas im Wert von 1 € mitbringen)
14 - 15 Uhr Denksport
16 - 19 Uhr Kabarett

Dienstag

- 10 - 11 Uhr** Gymnastik
11 - 12 Uhr Entspannungsübung
14:30 - 16:30 Uhr Zeichnen & Malen (mit Voranmeldung)
2 € Materialkostenpauschale

Jeden 1. Dienstag,

- 16 Uhr** Selbsthilfegruppe

Mittwoch

- 10 - 12 Uhr** Bewegungsgruppe | Spaziergang
13:30 - 16 Uhr Klatschen & Klönen, Gesellschaftsspiele
15 - 16 Uhr Musikgruppe

Donnerstag

- 10 - 12 Uhr** Bewegungsgruppe | Spaziergang
10 - 12 Uhr Volleyball
13:30 - 15:30 Uhr Kreative Gestaltungsgruppe
2 € Materialkostenpauschale
16 - 19:30 Uhr Kochgruppe
17 - 20 Uhr Beratungszeit für Angehörige und Berufstätige (mit Termin)

Freitag

- 10 - 12 Uhr** Schwimmgruppe, 14-tägig
10 - 11 Uhr Lesegruppe, 14-tägig
10 - 13 Uhr Kochen, 14-tägig
10 - 12 Uhr Töpfern, 14-tägig
2 € Materialpauschale
13:30 - 15 Uhr Wochenausklang mit Kaffee und Tee

Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin



Kontakt

Leiterin: Jana Kursawe
Tel.: 0331. 241 - 4 7511
Mail: ipunkt@evbsozial.de
www.evbsozial.de



Öffnungszeiten

Montag: 09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Dienstag: 09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Mittwoch: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 Uhr - 20:00 Uhr
Freitag: 10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Adresse

Tageszentrum Mittendrin |
Kontakt- und Beratungsstelle
i-Punkt
Yorckstraße 22 | 14467 Potsdam

Die Kontakt und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin ist eine Einrichtung der Ernst von Bergmann Sozial gGmbH Potsdam.