

Wochenplan der Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt

Montag

- 10 - 12 Uhr** Frühstück
1,50 € und etwas im Werte von 1 €
mitbringen

Dienstag

- 11 - 12 Uhr** Entspannungsübung
14 - 15 Uhr Entspannungsübung

Mittwoch

- 14 - 17 Uhr** Klatschen und Klönen, Gesellschafts-
spiele
14 - 16 Uhr Zeichnen und Malen
(nur mit Voranmeldung)
2 € Materialkosten

Donnerstag

- 10 - 12 Uhr** Bewegungsgruppe | Spaziergang
10 - 12 Uhr Volleyball
14 - 16 Uhr Kreative Gestaltungsgruppe
2 € Materialkosten

Freitag

- 10 - 13 Uhr** Kochen, 14-tägig
10 - 13 Uhr Kunstwerkstatt im Zentrum Ost
(mit Voranmeldung), 14-tägig
13:30 -15 Uhr Wochenausklang mit Kaffee und Tee

Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin



Kontakt

Leiterin: Jana Kursawe
Tel.: 0331. 270 97 70
Mail: ipunkt@klinikumevb.de
www.klinikumevb.de



Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Freitag 09 - 12 Uhr
Mittwoch 14 - 17 Uhr
Donnerstag 09 - 10 Uhr



Adresse

Tageszentrum Mittendrin |
Kontakt- und Beratungsstelle
i-Punkt
Yorckstraße 22 | 14467 Potsdam

Die Kontakt und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin ist eine Einrichtung der Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH Potsdam.