

Wochenplan der Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt

Montag

14 - 15 Uhr Denksport¹

16 - 19 Uhr Kabarett¹

Dienstag

10 - 10:30 Uhr Gymnastik 1¹

10:30 - 11 Uhr Gymnastik 2¹

11 - 11:30 Uhr Entspannungsgruppe 1¹

11:30 - 12 Uhr Entspannungsgruppe 2¹

Ab August jeden ersten Dienstag im Monat:

16 Uhr Selbsthilfegruppe „Wir unter uns“¹

Mittwoch

10 - 12 Uhr Bewegungsgruppe | Spaziergang
(**Offene Gruppe**, Treffpunkt vor dem Haus)

13:30 - 14:30 Uhr Klatschen & Klönen 1¹

15 - 16 Uhr Klatschen & Klönen 2¹

Donnerstag

10 - 12 Uhr Volleyball¹

13:30 - 15:30 Uhr Kreative Gestaltungsgruppe^{1,2}

16 - 18 Uhr Zeichnen & Malen^{1,2}

16 - 19 Uhr Filmabend¹

17 - 19 Uhr Beratungszeit für Angehörige und Berufstätige (mit Termin)

Freitag

10 - 11 Uhr Lesegruppe¹

10 - 12 Uhr Zeichnen & Malen, 14-tägig^{1,2}

09:30 - 11 Uhr Töpfern 1, 14-tägig^{1,2}

11:30 - 13 Uhr Töpfern 2, 14-tägig^{1,2}

13:30 - 15 Uhr Wochenausklang mit Kaffee und Tee¹

¹ Nur mit Voranmeldung

² 2,- € Materialbeitrag

Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin



Kontakt

Leiterin: Jana Kursawe
Tel.: 0331. 241 - 4 7511
Mail: ipunkt@evbsozial.de
www.evbsozial.de



Öffnungszeiten

Montag: 09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Dienstag: 09:00 Uhr - 15:30 Uhr
Mittwoch: 09:00 Uhr - 16:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 Uhr - 20:00 Uhr
Freitag: 10:00 Uhr - 15:00 Uhr



Adresse

Tageszentrum Mittendrin |
Kontakt- und Beratungsstelle
i-Punkt
Yorckstraße 22 | 14467 Potsdam

Die Kontakt- und Beratungsstelle i-Punkt im Tageszentrum Mittendrin ist eine Einrichtung der Ernst von Bergmann Sozial gGmbH Potsdam.

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam

